



2019

Værdighedspolitik



GLOSTRUP
K O M M U N E

Et værdigt liv – hele livet

Som borger i Glostrup Kommune skal du have mulighed for at leve et værdigt liv. Også når du bliver ældre og kommer i folkepensionsalderen.

Sammen med Glostrup Kommune indgår du i et gensidigt samarbejde med det mål, at du kan klare dig selv mest muligt og være uafhængig af hjælp fra ældreplejen – det er med til at skabe et værdigt liv.

Gennem fleksible og individuelle tilbud støtter Glostrup Kommune dig i at udnytte dit potentiale, så du så vidt muligt kan leve dit liv på egne præmisser. Det er ældreplejens opgave at understøtte og opstille rammen for, at du får mulighed for at fortsætte med at leve det liv, du ønsker, med størst mulig selvbestemmelse og livskvalitet. At være en del af og kunne bidrage til fællesskabet er med til at give livet værdi.

Værdighedspolitikken indeholder en række målsætninger for et værdigt liv for dig, der har nået folkepensionsalderen. Politikken er ambitiøs. Den skal fungere som pejlemærke, når indsatser skal tilrettelægges og ressourcer prioriteres. Det skal i den forbindelse nævnes, at Glostrup Kommune også er en demensvenlig kommune.

Den nye værdighedspolitik tager udgangspunkt i Glostrup Kommunes Værdighedspolitik fra 2016 samt de syv fokusområder - Livskvalitet, Selvbestemmelse, Kvalitet, Tværfaglighed og sammenhæng i plejen, Mad og ernæring, En værdig død, Pårørende og Bekæmpelse af ensomhed – som fremgår i bekendtgørelsen af februar 2019 om værdighedspolitikker for ældreplejen.

Politikken er blevet til gennem borgermøder og workshops med kommunens borgere, frivillige organisationer og politikere. Udsagn fra de forskellige workshops vil fremgå i politikken.

Mestring af hverdagen

Det giver høj livskvalitet at kunne klare sig selv og blive boende i egen bolig længst muligt, hvis du ønsker det og har de nødvendige fysiske og psykiske ressourcer til det. Når dagligdagens gøremål skal ordnes, og du bruger dine kompetencer og færdigheder, vedligeholdes de også.

- Ved hjælp af træning, hjælpemidler og personlig og praktisk bistand støtter Glostrup Kommune dig i din rehabilitering, så du kan blive boende i vante rammer og på egne præmisser så længe som muligt.
- Glostrup Kommune medvirker til, at du får hjælp allerede når problemer opstår, så de ikke når at udvikle sig, og så du hurtigt kan komme tilbage til dit hidtidige funktionsniveau. Det er væsentligt, at dit nedsatte funktionsniveau bliver konstateret så tidligt som muligt. Ældreplejen har veluddannet personale, der kan aflæse, om dit funktionsniveau er dalende, og som samarbejder tæt med de praktiserende læger.
- Som borger i Glostrup Kommune vil du blive inddraget, når en opgave skal løses – det gælder både i dit eget hjem og i lokalsamfundet. Som beboer på ældrecentre bliver du inddraget i de daglige opgaver i det omfang, du har lyst, og din psykiske og fysiske funktionsevne giver mulighed for det.

”Livskvalitet er at kunne klare sig længst muligt med værdighed.”

Inddragelse og selvbestemmelse

Det er individuelt, hvordan vi lever livet, og alle har deres rutiner og vaner. Glostrup Kommune ønsker, at du skal have mulighed for at leve det hverdagsliv, som du plejer - også når du bliver ældre.

- I Glostrup Kommune har du indflydelse på, hvordan hjælpen og støtten tilrettelægges, så din livsform så vidt muligt kan fortsætte uændret, også hvis du får behov for hjælp og støtte. Det gælder både madvaner, døgnrytme og interesser.
- Glostrup Kommune giver valgmuligheder og skaber individuelle tilbud i respekt for dine ønsker.



”Selvbestemmelse er at kunne stå op om morgenen, sætte sig på sengekanten og beslutte sig for, hvad man vil lave i dag.”

Tryghed og værdighed i livets sidste fase

Når kræfterne bliver færre, eller der opstår sygdom, er det trygt at vide, at der er mulighed for at få hjælp og støtte. Også i den sidste del af livet.

- Glostrup Kommune har fokus på at give dig information og forberede dig og dine pårørende på den sidste tid allerede inden indflytning på kommunens ældrecentre.
- Glostrup Kommune bidrager til, at du som borger får en værdig død så vidt muligt uden smerter, og i respekt for dine ønsker både i tiden før og efter døden.
- Kommunen ønsker et tæt samarbejde mellem dine pårørende og medarbejderne, så byrden for de pårørende lettes. Som døende borger eller pårørende til en, skal I have mulighed for en rolig tid sammen uden unødigt forstyrrelse af medarbejdere.
- Alle der ønsker det, bør have nogen ved deres side i den afsluttende fase af livet. Derfor samarbejder kommunen med frivillige organisationer, der bl.a. tilbyder vågekoner.

”Man skal ikke være alene. Der skal være nogen omkring en. En pårørende eller vågekone.”

Kvalitet og sammenhæng i opgaveløsningen

Borgere, der er afhængige af hjælp og støtte, lægger vægt på, at de har en god relation til medarbejderen. Det gode samarbejde prioriteres højt.

For at opnå kvalitet i indsatsen er det nødvendigt, at alle de instanser, som du er i kontakt med, samarbejder.

Glostrup Kommune ønsker, at ældreplejen er præget af nærvær, empati og høj faglighed.

- Høj kvalitet i opgaveudførelsen og sammenhæng i plejen er en forudsætning for, at du som borger har de bedst mulige livsbetingelser.
- Glostrup Kommune lægger vægt på høj faglig kvalitet i opgaveløsningen med dig i fokus. Medarbejderne opkvalificeres løbende, så vi sikrer, at de kan skabe og indgå i en social relation til og med dig, der er afpasset situationen og ikke mindst dine ønsker. Du skal føle dig tryk og opleve en høj kvalitet og faglighed i de serviceydelser, du modtager. Det gælder også, hvis du lider af en demenssygdom.
- Plejen tager udgangspunkt i dit behov og tilrettelægges, så du får et sammenhængende og koordineret forløb på tværs af sociale og sundhedsfaglige indsats og mellem de forskellige sektorer. Glostrup Kommune koordinerer den hjælp, kommunen yder, og ønsker at minimere antallet af hjælpere, der kommer i dit hjem.



”Kvalitet er ikke kun faglighed, kvalitet er også mulighed for at vælge.”

- Glostrup Kommune arbejder ud fra en personcentreret omsorg og møder dig med forståelse og empati fx i den ofte svære overgang fra eget hjem til plejebolig.
- Glostrup Kommune bidrager til god kommunikation og koordinering ved at inddrage sygehus og læge ved udskrivning fra sygehus, og når indsats fx i forbindelse med genoptræning skal planlægges.

Pårørende – en vigtig samarbejdspartner

De fleste har hyppig kontakt til pårørende, som de holder af, og som giver dem glæde i livet. Pårørende er for mange en vigtig støtte og hjælp i dagligdagen, både praktisk og socialt.

- Glostrup Kommune betragter de pårørende som en vigtig part og ressource at indgå i et respektfuldt samarbejde med. Det gode samarbejde fremmer, at hjælpen fra Glostrup Kommune løbende tilpasses din og dine nærmestes situation og ressourcer.

”Man skal have respekt for de pårørende og bruge ressourcer på dem, så de får den bedst mulige støtte.”

- Som pårørende har Glostrup Kommune fokus på at tilbyde dig den støtte, som du har brug for til fx praktisk hjælp, aflastning eller bearbejdelse af sorg.
- Kommunen sikrer, at du som pårørende får den rette information, og føler dig hørt og set gennem respektfuld og åben dialog med kommunens medarbejdere.



Fællesskab gennem velsmagende måltider og sociale aktiviteter

At bidrage til og være en del af fællesskabet forebygger ensomhed og giver høj livskvalitet, uanset hvor det udfoldes. Fællesskabet omkring sunde, velsmagende og velanrettede måltider er med til at sikre både din psykiske og fysiske sundhed og kan forebygge fejl- og underernæring.

Frivillige organisationer og foreninger udgør et vigtigt bidrag til den kommunale opgaveløsning.

- Måltidet udgør en vigtig social ramme for mange. At mødes over et fælles måltid tilpasset dine behov kan bidrage til et godt liv, hvad enten du bor alene eller på et ældrecenter.
- Glostrup Kommune arbejder aktivt med at få maden tættere på dig, der er beboer på ældrecentrene. Du kan som beboer hjælpe til med borddækning, hvis du har lyst, og flere måltider tilberedes i de lokale køkkener for at sprede duften af mad på gangene.
- Glostrup Kommune giver dig også mulighed for at mødes til samvær og fælles aktiviteter; også omkring det gode måltid. Her spiller de frivillige en vigtig rolle.

”Mad skal give glæde og energi.”

- Glostrup Kommune understøtter, at du fastholder dine sociale relationer og indgår i nye hele livet for at opretholde funktionsniveau samt forebygge ensomhed og tab af livsmod. Derfor tilbyder kommunen en række aktiviteter og kurser for dig som ældre borger – fx i kommunens aktivitetscenter eller dagscenter.
- Glostrup Kommune indgår i et respektfuldt samarbejde med den frivillige sektor. Det gælder både venneforeningerne på ældrecentrene, der bidrager med sociale arrangementer og aktiviteter for dig som beboer, og de frivillige foreninger i kommunen, der tilbyder spisevenner, pensionistklubber, kreative og kulturelle tilbud og meget andet.



Produceret af Glostrup Kommune 2019
Fotos: Martin Simonsen,
Penelope Rosendorf og Anette Bach
og Colourbox (s. 7)

Glostrup Kommune
Rådhusparken 2
2600 Glostrup
Tlf. 4323 6100
www.glostrup.dk